

ママそら函館X'masイベント～ママの癒しとご褒美の時間を～

アロハフロウ&ハワイアンランチ



mama 's HAPPY HOLIDAY

MELE
KALIKIMAKA

アロハフロウとは？
自然の中で、
ヨガで心と身体を整え、
フラのステップで楽しく
ストレスを解消し、
心と身体を解放する
エクササイズです。

- ハワイをイメージして、
子育てで頑張る自分へのご褒美を！
- ①ハワイから来た、アロハフロウを体験。
 - ②癒しのアイピローハンドメイド。
 - ③ハワイの美味しいSPプレートランチ。
ママの一年の疲れを癒しませんか？
 - ④フラダンスのプチレクチャー付
ハワイレイもつけて楽しもう～♪



12月1日 (火) 10:00～13:00

*9:40開場 *10:00スタート

対象：初めての子育てを頑張るママ・子連れでも楽しみたいママ・昼間の1人時間を楽しむママ・ハワイ大好きママ・ハワイに行ってみたいママ

【癒しタイム講師】

児玉典子(こだま のりこ)
ヨガセラピスト
アロハフロウインストラクター
Yoga Session-room Anuhea
ヨガセッションルーム
アヌヘア代表

【ご褒美協力】

カフェキッチンオハナ
ハワイアンSPランチプレート

momosanpo 香苗さん
ハワイアンファブリックの
アイピロー制作キット

【小さなお子様について】子連れ参加OK。

キッズスペースにて、見守りサポーターママ有

*6か月以下のベビーは、先着3名様まで

【持ち物】お子様のランチ・水分・おやつ・お気に入りおもちゃ
タオル・ヨガマットあれば・お着替え・水分・お子様お世話セットバック

【駐車場】2時間まで無料

【お時間のやめず】ランチタイムからはフリータイム交流ランチ

お帰りはお申し出いただければ自由解散可能

【キャンセルポリシー】開催前日12時以降...50%

会場

津軽海峡フェリー
函館ターミナル
4Fラウンジ

参加費

3,200円

(アロハフロウ・アイピロー・ランチコミコミ価格)

ママそら函館サポーター

3,000円

ママ
そら
函館

ママ
そら
Mama Social Labs

主催・企画運営
【ママそら函館支部】
ハピネットmama代表
三木洋子

予約

hapinetmama@gmail.com

(ご予約内容…①名前②お子様同伴有無③電話番号)

ママそら函館サポーター登録 (facebookママそら函館応援サポーターグループにリクエスト申請後承認済の方)